

NO2011-0234 Tabellrapport - Brødvaner

Total

N=2009

Til hvilke av dagens måltider spiser du vanligvis brødmat (brød, knekkebrød, rundstykker, baguetter o.l.) som hovedingrediens?

	Antall	Prosent
Frokost	762	76 %
Lunsj	678	67 %
Middag	21	2 %
Kveldsmat	480	48 %
Mellommåltider	116	12 %
Spiser ikke brød	51	5 %
Vet ikke	2	0 %

Filter: Spiser brød n=958

Hvor ofte spiser du følgende brødtyper?

Fint brød (for eksempel loff)

	Antall	Prosent
Daglig	15	2 %
5-6 dager i uken	6	1 %
3-4 dager i uken	16	2 %
1-2 dager i uken	75	8 %
2-3 ganger i måneden	143	15 %
ca 1 gang i måneden	125	13 %
3-11 ganger i året	231	24 %
Sjeldnere	218	23 %
Aldri	117	12 %
Vet ikke	12	1 %

Halvgrovt brød

	Antall	Prosent
Daglig	75	8 %
5-6 dager i uken	71	7 %
3-4 dager i uken	116	12 %
1-2 dager i uken	155	16 %
2-3 ganger i måneden	160	17 %
ca 1 gang i måneden	93	10 %
3-11 ganger i året	74	8 %
Sjeldnere	122	13 %
Aldri	68	7 %
Vet ikke	25	3 %

<i>Grovt brød</i>	Antall	Prosent
Daglig	202	21 %
5-6 dager i uken	130	14 %
3-4 dager i uken	185	19 %
1-2 dager i uken	137	14 %
2-3 ganger i måneden	90	9 %
ca 1 gang i måneden	42	4 %
3-11 ganger i året	56	6 %
Sjeldnere	54	6 %
Aldri	43	4 %
Vet ikke	18	2 %

<i>Ekstra grovt brød</i>	Antall	Prosent
Daglig	110	12 %
5-6 dager i uken	60	6 %
3-4 dager i uken	80	8 %
1-2 dager i uken	112	12 %
2-3 ganger i måneden	146	15 %
ca 1 gang i måneden	86	9 %
3-11 ganger i året	78	8 %
Sjeldnere	145	15 %
Aldri	98	10 %
Vet ikke	42	4 %

<i>Spesial-/gourmetbrød</i>	Antall	Prosent
Daglig	10	1 %
5-6 dager i uken	14	1 %
3-4 dager i uken	18	2 %
1-2 dager i uken	46	5 %
2-3 ganger i måneden	105	11 %
ca 1 gang i måneden	112	12 %
3-11 ganger i året	123	13 %
Sjeldnere	232	24 %
Aldri	238	25 %
Vet ikke	60	6 %

<i>Sunnhets-/helsebrød</i>	Antall	Prosent
Daglig	28	3 %
5-6 dager i uken	18	2 %
3-4 dager i uken	21	2 %
1-2 dager i uken	38	4 %
2-3 ganger i måneden	79	8 %
ca 1 gang i måneden	76	8 %
3-11 ganger i året	104	11 %
Sjeldnere	252	26 %
Aldri	272	28 %
Vet ikke	70	7 %

<i>Speltbrød</i>	Antall	Prosent
Daglig	20	2 %
5-6 dager i uken	15	2 %
3-4 dager i uken	23	2 %
1-2 dager i uken	60	6 %
2-3 ganger i måneden	99	10 %
ca 1 gang i måneden	82	9 %
3-11 ganger i året	130	14 %
Sjeldnere	198	21 %
Aldri	280	29 %
Vet ikke	51	5 %

<i>Grove rundstykker</i>	Antall	Prosent
Daglig	10	1 %
5-6 dager i uken	11	1 %
3-4 dager i uken	24	3 %
1-2 dager i uken	110	11 %
2-3 ganger i måneden	227	24 %
ca 1 gang i måneden	177	18 %
3-11 ganger i året	182	19 %
Sjeldnere	121	13 %
Aldri	68	7 %
Vet ikke	28	3 %

<i>Fine rundstykker</i>	Antall	Prosent
Daglig	7	1 %
5-6 dager i uken	5	1 %
3-4 dager i uken	11	1 %
1-2 dager i uken	54	6 %
2-3 ganger i måneden	146	15 %
ca 1 gang i måneden	172	18 %
3-11 ganger i året	218	23 %
Sjeldnere	191	20 %
Aldri	120	13 %
Vet ikke	33	3 %

<i>Baguetter</i>	Antall	Prosent
Daglig	3	0 %
5-6 dager i uken	2	0 %
3-4 dager i uken	10	1 %
1-2 dager i uken	56	6 %
2-3 ganger i måneden	182	19 %
ca 1 gang i måneden	194	20 %
3-11 ganger i året	241	25 %
Sjeldnere	168	18 %
Aldri	77	8 %
Vet ikke	24	3 %

<i>Ciabatta</i>	Antall	Prosent
Daglig	3	0 %
5-6 dager i uken	5	0 %
3-4 dager i uken	4	0 %
1-2 dager i uken	16	2 %
2-3 ganger i måneden	74	8 %
ca 1 gang i måneden	119	12 %
3-11 ganger i året	232	24 %
Sjeldnere	262	27 %
Aldri	199	21 %
Vet ikke	43	5 %

<i>Pitabrød</i>	Antall	Prosent
Daglig	3	0 %
5-6 dager i uken	2	0 %
3-4 dager i uken	5	0 %
1-2 dager i uken	17	2 %
2-3 ganger i måneden	65	7 %
ca 1 gang i måneden	128	13 %
3-11 ganger i året	264	28 %
Sjeldnere	276	29 %
Aldri	168	18 %
Vet ikke	30	3 %

<i>Bagel</i>	Antall	Prosent
Daglig	3	0 %
5-6 dager i uken	2	0 %
3-4 dager i uken	3	0 %
1-2 dager i uken	13	1 %
2-3 ganger i måneden	30	3 %
ca 1 gang i måneden	45	5 %
3-11 ganger i året	122	13 %
Sjeldnere	342	36 %
Aldri	346	36 %
Vet ikke	52	5 %

<i>Nanbrød</i>	Antall	Prosent
Daglig	6	1 %
5-6 dager i uken	2	0 %
3-4 dager i uken	3	0 %
1-2 dager i uken	11	1 %
2-3 ganger i måneden	31	3 %
ca 1 gang i måneden	64	7 %
3-11 ganger i året	212	22 %
Sjeldnere	318	33 %
Aldri	269	28 %
Vet ikke	40	4 %

<i>Lefse</i>	Antall	Prosent
Daglig	5	0 %
5-6 dager i uken	1	0 %
3-4 dager i uken	5	1 %
1-2 dager i uken	16	2 %
2-3 ganger i måneden	66	7 %
ca 1 gang i måneden	112	12 %
3-11 ganger i året	278	29 %
Sjeldnere	322	34 %
Aldri	126	13 %
Vet ikke	27	3 %

<i>Lompe</i>	Antall	Prosent
Daglig	3	0 %
5-6 dager i uken	10	1 %
3-4 dager i uken	8	1 %
1-2 dager i uken	33	3 %
2-3 ganger i måneden	112	12 %
ca 1 gang i måneden	173	18 %
3-11 ganger i året	243	25 %
Sjeldnere	211	22 %
Aldri	140	15 %
Vet ikke	25	3 %

<i>Flatbrød</i>	Antall	Prosent
Daglig	14	2 %
5-6 dager i uken	8	1 %
3-4 dager i uken	19	2 %
1-2 dager i uken	60	6 %
2-3 ganger i måneden	97	10 %
ca 1 gang i måneden	144	15 %
3-11 ganger i året	264	28 %
Sjeldnere	229	24 %
Aldri	99	10 %
Vet ikke	23	2 %

<i>Knekkebrød/rugsprø og lignende</i>	Antall	Prosent
Daglig	129	14 %
5-6 dager i uken	93	10 %
3-4 dager i uken	94	10 %
1-2 dager i uken	126	13 %
2-3 ganger i måneden	138	14 %
ca 1 gang i måneden	95	10 %
3-11 ganger i året	113	12 %
Sjeldnere	86	9 %
Aldri	62	6 %
Vet ikke	22	2 %

<i>Smørbrødkjeks</i>	Antall	Prosent
Daglig	6	1 %
5-6 dager i uken	8	1 %
3-4 dager i uken	11	1 %
1-2 dager i uken	32	3 %
2-3 ganger i måneden	88	9 %
ca 1 gang i måneden	105	11 %
3-11 ganger i året	188	20 %
Sjeldnere	256	27 %
Aldri	217	23 %
Vet ikke	46	5 %

Filter slutt N=2009

Hvor ofte spiser du frokost?	Antall	Prosent
Daglig	719	71 %
5-6 dager i uken	108	11 %
3-4 dager i uken	85	8 %
1-2 dager i uken	48	5 %
2-3 ganger i måneden	18	2 %
ca 1 gang i måneden	5	0 %
Sjeldnere	17	2 %
Aldri	9	1 %

Filter: Spiser brød n=958

Hvor ofte spiser du brød til disse måltidene?	Antall	Prosent
<i>Frokost</i>		
Daglig	493	51 %
5-6 dager i uken	101	11 %
3-4 dager i uken	110	12 %
1-2 dager i uken	122	13 %
2-3 ganger i måneden	36	4 %
ca 1 gang i måneden	26	3 %
Sjeldnere	42	4 %
Aldri	28	3 %

<i>Lunsj</i>	Antall	Prosent
Daglig	295	31 %
5-6 dager i uken	215	22 %
3-4 dager i uken	163	17 %
1-2 dager i uken	115	12 %
2-3 ganger i måneden	61	6 %
ca 1 gang i måneden	23	2 %
Sjeldnere	58	6 %
Aldri	28	3 %

<i>Middag</i>	Antall	Prosent
Daglig	80	8 %
5-6 dager i uken	17	2 %
3-4 dager i uken	22	2 %
1-2 dager i uken	67	7 %
2-3 ganger i måneden	138	14 %
ca 1 gang i måneden	155	16 %
Sjeldnere	295	31 %
Aldri	184	19 %

<i>Kveldsmat</i>	Antall	Prosent
Daglig	185	19 %
5-6 dager i uken	110	11 %
3-4 dager i uken	150	16 %
1-2 dager i uken	153	16 %
2-3 ganger i måneden	98	10 %
ca 1 gang i måneden	71	7 %
Sjeldnere	124	13 %
Aldri	67	7 %

<i>Mellommåltider</i>	Antall	Prosent
Daglig	55	6 %
5-6 dager i uken	36	4 %
3-4 dager i uken	83	9 %
1-2 dager i uken	141	15 %
2-3 ganger i måneden	135	14 %
ca 1 gang i måneden	100	10 %
Sjeldnere	255	27 %
Aldri	153	16 %

Filter slutt N=2009

Hvor mange barn _under 15 år_ bor i din husstand?	Antall	Prosent
Ingen	681	67 %
1 barn	159	16 %
2 barn	118	12 %
3 barn	45	4 %
4 barn	4	0 %
5 eller flere barn	2	0 %

Filter : Har barn under 15 år n=328

Til hvilke av dagens måltider spiser det eldste barnet _under 15 år_ i din husstand, som oftest brødmat som hovedingrediens?	Antall	Prosent
Frokost	267	81 %
Lunsj	244	74 %
Middag	10	3 %
Kveldsmat	204	62 %
Mellommåltider	39	12 %
Ingen	15	5 %
Vet ikke	3	1 %

Hvilke av følgende brødtyper spiser det eldste barnet _under 15 år_ i din husstand oftest?	Antall	Prosent
Fint brød (for eksempel loff)	27	8 %
Halvgrovt brød	182	55 %
Grovt brød	168	51 %
Ekstra grovt brød	48	15 %
Annet	20	6 %
Vet ikke/husker ikke	10	3 %

Filter slutt N=2009

Hvor handler du vanligvis brød?	Antall	Prosent
Dagligvarebutikk	857	85 %
Bakeri/konditori	152	15 %
Bensinstasjon	12	1 %
Storkiosk	4	0 %
Baker selv	192	19 %
Annet	6	1 %
Handler ikke brød	41	4 %
Vet ikke/husker ikke	0	0 %

Filter: handler brød n= 970

Hvor foretrekker du å handle brød?	Antall	Prosent
Dagligvarebutikk	655	68 %
Bakeri/konditori	163	17 %
Bensinstasjon	4	0 %
Storkiosk	3	0 %
Foretrekker å bake selv	134	14 %
Annet	4	0 %
Vet ikke/husker ikke	7	1 %

Hvor ofte handler du brød?	Antall	Prosent
Daglig	25	3 %
5-6 dager i uken	39	4 %
3-4 dager i uken	223	23 %
1-2 dager i uken	450	47 %
Sjeldnere	215	22 %
Vet ikke/husker ikke	15	2 %

Hvilke av følgende egenskaper legger du spesielt stor vekt på ved kjøp av brød- og kornprodukter?	Antall	Prosent
God smak	707	73 %
Det er grovt	643	66 %
Lav pris	302	31 %
Høyt innhold av fiber/kli	274	28 %
Inneholder lite sukker	240	25 %
Inneholder hele korn	165	17 %
Inneholder lite salt	153	16 %
Inneholder bestemte kornsorter	146	15 %
Inneholder lite fett	113	12 %
Bakt av en lokal baker	93	10 %
Inneholder ikke tilsetningsstoffer	89	9 %
Bakt av speltmel	67	7 %
Inneholder ikke hele korn	62	6 %
Stekt i butikk	61	6 %
Inneholder bestemte fettyper (omega-3, rapsolje, olivenolje)	49	5 %
Økologisk	39	4 %
Inneholder ikke gluten	21	2 %
Inneholder ikke gjær	7	1 %
Annet	45	5 %

Hvilke av følgende merkeordninger ser du etter når du handler brød?	Antall	Prosent
Grovhetsskalaen/brødskalaen	389	40 %
Debio (økologisk)	64	7 %
Nøkkelhullmerket	191	20 %
GDA merking	168	17 %
Ser ikke på merkeordningene	461	48 %

Spiser du mindre eller mer av følgende brødtyper sammenliknet med de siste par årene?	Antall	Prosent
<i>Brødmat</i>		
Spiser mer	64	7 %
Spiser omtrent det samme/like mye	567	59 %
Spiser mindre	280	29 %
Spiser ikke	13	1 %
Vet ikke	34	4 %

<i>Grovt brød</i>	Antall	Prosent
Spiser mer	224	23 %
Spiser omtrent det samme/like mye	533	56 %
Spiser mindre	147	15 %
Spiser ikke	21	2 %
Vet ikke	31	3 %

<i>Gourmetbrød</i>	Antall	Prosent
Spiser mer	63	7 %
Spiser omtrent det samme/like mye	389	41 %
Spiser mindre	171	18 %
Spiser ikke	263	27 %
Vet ikke	72	7 %

<i>Sunnhets-/helsebrød</i>	Antall	Prosent
Spiser mer	83	9 %
Spiser omtrent det samme/like mye	398	42 %
Spiser mindre	122	13 %
Spiser ikke	284	30 %
Vet ikke	71	7 %

<i>Speltbrød</i>	Antall	Prosent
Spiser mer	113	12 %
Spiser omtrent det samme/like mye	355	37 %
Spiser mindre	121	13 %
Spiser ikke	306	32 %
Vet ikke	63	7 %

<i>Brød stekt i butikk/bensinstasjon/kiosk</i>	Antall	Prosent
Spiser mer	39	4 %
Spiser omtrent det samme/like mye	351	37 %
Spiser mindre	230	24 %
Spiser ikke	283	30 %
Vet ikke	55	6 %

<i>Brød fra bakeri/konditori</i>	Antall	Prosent
Spiser mer	71	7 %
Spiser omtrent det samme/like mye	479	50 %
Spiser mindre	218	23 %
Spiser ikke	135	14 %
Vet ikke	55	6 %

<i>Hjemmebakt brød</i>	Antall	Prosent
Spiser mer	136	14 %
Spiser omtrent det samme/like mye	390	41 %
Spiser mindre	230	24 %
Spiser ikke	152	16 %
Vet ikke	49	5 %

Totalt sett, vil du si at du spiser mer eller mindre brød nå sammenliknet med de siste årene?	Antall	Prosent
Spiser mer	71	7 %
Spiser omtrent det samme/like mye	590	62 %
Spiser mindre	285	30 %
Vet ikke	11	1 %

Filter: Spiser mindre brød nå enn før n=285

Hva er den viktigste grunnen til at du spiser mindre brød nå enn før?	Antall	Prosent
Synes brødmatt er kjedelig	62	22 %
Synes brødmatt er dyrt	14	5 %
Synes brødmatt passer dårlig ved siden av middag	21	8 %
Spiser bare brød til frokost	25	9 %
Brødmatt er for tungvint	5	2 %
Allergier gjør det vanskeligere	14	5 %
Helse/sunnhetsaspekt (inkl. slanking)	194	68 %
Annet	40	14 %

Filter: Spiser ikke brød n=51

Hva er den viktigste grunnen til at du ikke spiser brød?	Antall	Prosent
Synes brødmatt er kjedelig	12	22 %
Synes brødmatt er dyrt	1	1 %
Synes brødmatt passer dårlig ved siden av middag	1	1 %
Spiser bare brød til frokost	1	2 %
Brødmatt er for tungvint	0	0 %
Allergier gjør det vanskeligere	4	7 %
Helse/sunnhetsaspekt (inkl. slanking)	42	79 %
Annet	6	10 %

Filter: handler brød n= 970

Brødskalaen er en merkeordning for å synliggjøre hvor mye sammalt mel, hele korn og klibrødet inneholder.

Bruker du denne merkeordningen når du kjøper brød?	Antall	Prosent
Hver gang	194	20 %
Oft	152	16 %
Av og til	135	14 %
Sjelden/Aldri	488	50 %

Bruker du noen av disse stedene for å finne informasjon om oppskrifter om brød, kaker og kornprodukter?

Klikk også av for de du eventuelt har notert i forrige spørsmål.

	Antall	Prosent
Matprat.no	358	36 %
Kokebøker	345	34 %
Google	336	33 %
Andre nettsteder	258	26 %
Ukeblader	204	20 %
Opplysningskontoret for brød og korn (www.brodogkorn.no)	121	12 %
Aviser	90	9 %
Bakeverksted.no	20	2 %
Annet	89	9 %
Ingen	318	32 %

Kjønn

	Antall	Prosent
Mann	511	51 %
Kvinne	498	49 %

Aldersgrupper

	Antall	Prosent
18 - 34 år	316	31 %
35 - 54 år	412	41 %
55+ år	281	28 %

Fylke

	Antall	Prosent
Østfold	72	7 %
Akershus	81	8 %
Oslo	156	16 %
Hedmark	31	3 %
Oppland	29	3 %
Buskerud	57	6 %
Vestfold	49	5 %
Telemark	31	3 %
Aust-Agder	25	2 %
Vest-Agder	35	4 %
Rogaland	90	9 %
Hordaland	105	10 %
Sogn og Fjordane	14	1 %
Møre og Romsdal	49	5 %
Sør-Trøndelag	61	6 %
Nord-Trøndelag	11	1 %
Nordland	58	6 %
Troms	45	4 %
Finmark	9	1 %
Svalbard	0	0 %
Jan Mayen	0	0 %
Ikke oppgivet	0	0 %

Regioner	Antall	Prosent
Oslo/Akershus	238	24 %
Rest Østlandet	189	19 %
Sørlandet	141	14 %
Vestlandet	257	26 %
Trøndelag og Nord Norge	185	18 %